



HAREKET BÜLTENİ



İlk Çağdan Günümüze Adımla: Frig Ultra Maratonu

Frig Ultra Maratonu, 2013 yılından bu yana kesintisiz olarak her Eylül ayında Afyonkarahisar'da beş parkurdan oluşan bir arazi koşusu.

2K Afyonkarahisar kale yarışı, 6K, 11K, 22K, 44K ve 66K parkurlarında 16-18 Eylül tarihleri arasında gerçekleşecek yarışa kayıt ve detaylı bilgi için tıklayın

<http://www.frigultra.org>



Pes Etmeyenlerin İzinden: Gelibolu Maratonu

26 Eylül'de gerçekleşecek olan Gelibolu Maratonu, katılımcıların kayıtlarını almaya devam ediyor.

Tarihi Gelibolu Yarımadası'nda, 5K, 10K, 21K ve 42K parkurlarında gerçekleşecek.

Kayıt ve detaylı bilgi için tıklayın
<https://www.gelibolumaratonu.com>



Renkli Koşu Festivali Color Sky 5K Ankara'da!

Dünyayı kasıp kavuran en çılgın, en eğlenceli ve en renkli 5K koşusu Ankara'da! 25 Eylül'deki Renkli Koşu Festivali'ne katılmak için tıklayın

<https://colorsky5k.com/urun/ankara/>



Tiebfest Kapadokya Bisiklet Festivali Başlıyor

Bu sene ikincisi düzenlenecek olan Tiebfest Kapadokya Bisiklet Festivali, bugün itibarıyla kapılarını katılımcılara açıyor. Dört gün boyunca pek çok etkinliğe ev sahipliği yapacak olan festival, 11 Eylül'de sona erecek.

Detaylı bilgi için tıklayın

www.tiebfest.com



Süslü Kadınlar Bisiklet Turuna GeriSayım Başladı

Süslü Kadınlar Bisiklet Turu 10. yıl etkinliği 18 Eylül'de yapılacak.

Kadınların önderliğinde düzenlenen Süslü Kadınlar Bisiklet Turu'nda, 32 ülkede ve 200 şehirde binlerce kadın aynı anda pedal çevirecek.

Tur hakkında detaylı bilgi için tıklayın

www.suslukadınlarbisikletturu.com



Dünya Temizlik Günü'nde Sosyal Etki Yaratmaya Ne Dersiniz?

Let's Do It! Hareketi 2008 yılında küçük bir Baltık ülkesi olan Estonya'da ortaya çıkmış ve günümüzde 180 ülke/bölgede faaliyet gösteren dünyanın en büyük sivil çevre hareketi.

Hareket kapsamında çöp kirliliğini yenmek ve farkındalık oluşturmak için her yıl düzenlenen Dünya Temizlik Günü'nde siz de ülkemizdeki 116 bin gönüllünün çalışmalarına katılabilirsiniz.

17 Eylül'de yapılacak etkinliklere katılmak için tıklayın

<https://letsdoitturkey.com/>



16-22 Eylül'de Avrupa Hareketlilik Haftası Geliyor!

Avrupa Hareketlilik Haftası, kentleri ve belediyeleri sürdürülebilir ulaşım tedbirleri almaya ve desteklemeye teşvik eden, her yıl 16-22 Eylül tarihleri arasında kutlanan bir Avrupa komisyonu girişimi.

Her yıl belirlenen bir tema ekseninde kutlanan Avrupa Hareketlilik Haftası'nın 2022 yılı teması "Çeşitlendir ve Devam Et", sürdürülebilir hareketlilik hakkında farkındalık ve aktif hareketlilik konusunda davranış değişikliği yaratmaya odaklanıyor.

Siz de hafta boyunca bireysel motorlu taşıt kullanmak yerine daha fazla hareket etmenizi sağlayacak aktif ulaşım araçlarını tercih ederek şehirlerimizin ve dünyamızın sağlığına katkıda bulunabilirsiniz.



Dünyanın En Yaşlı Modelinin İlham Veren Hikayesi

85 Yaşındaki Deshun Wang, Çin'de oyunculuk ve mankenlik yapıyor. Son derece aktif bir yaşam süren Wang yaşlılık konusundaki tüm tabuları yıkıyor.

50 yaşında yüzme öğrenen ve 70 yaşında kas gelişimi için çalışmaya başlayan Wang "Yaşınızı doğa belirler ancak kafa yapınızı siz" diyerek hayat mottosunu özetliyor.

