



HAREKET BÜLTENİ



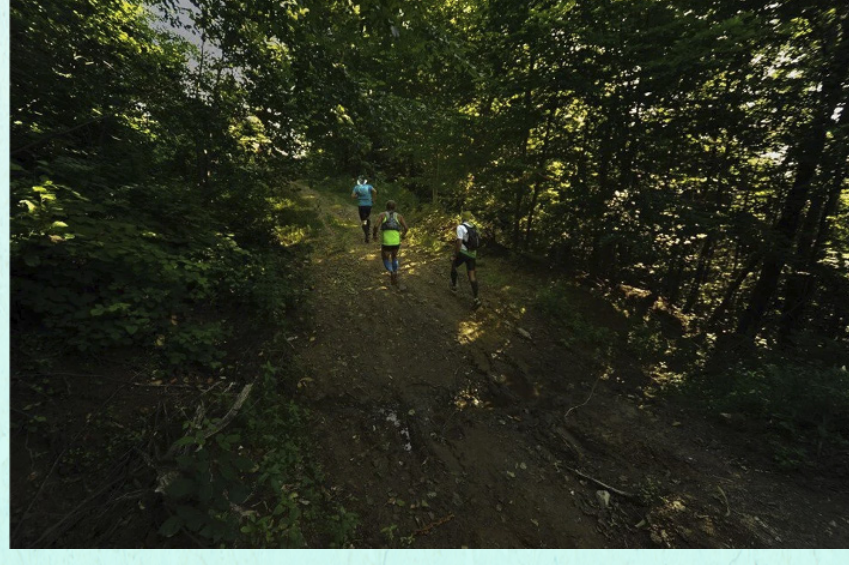
Sapanca Ultra Maratonu

Bu yıl 8. kez düzenlenecek Sapanca Ultra Maratonu 12-13 Haziran tarihlerinde gerçekleşecek.

6K Sapanca Gölü Koşusu, 13K Doğa Koşusu, 21K Patika Koşusu, 40K Orman Koşusu ve 60K Ultra Koşusu olmak üzere 5 farklı parkurdan oluşan yarış, katılımcılara doğanın kalbinde, maviden yeşile Sapanca'nın tüm güzelliklerini hissedebileceği parkurlar sunuyor.

Kayıt ve detaylı bilgi için;

<http://sapancaultra.org/>



İspark Bisiklet Okulu Başlıyor

İBB - İSPARK'ın, sağlıklı yaşamı ve çevre dostu ulaşım aracı bisiklet kullanımını desteklemek amacıyla, geçen yıl Tncisini yaptığı İsbike Bisiklet Okulu, yeni eğitim dönemi başlıyor.

Yenikapı ve Maltepe Orhangazi Şehir Parkı'nda yer alan İsbike Bisiklet Okulu'nda, deneyimli eğitimciler eşliğinde 03 Haziran Dünya Bisiklet Günü'nde başlayan eğitimlere, 7-12 yaş arası çocuklar, 12-16 yaş arası gençler ve 18-70 yaş arası yetişkinler katılabilecek. Hafta içi verilecek eğitimlerle 7'den 70'e binlerce kişi, trafik kurallarına uygun ve dikkatli bir şekilde bisiklet kullanmayı öğrenecek.

Başvuru için:

<https://bisikletokulu.isbike.istanbul/>



Kepez'de 19 Kilometre Kesintisiz Bisiklet Yolu Ağı Tamamlandı

Sağlıklı bir yaşam ve alternatif ulaşım aracı olan bisiklet kullanımını yaygınlaştırmaya yönelik çalışmalar yapan Kepez Belediyesi, 19 kilometre kesintisiz bisiklet yolunun yapımını tamamladı.

İlçenin doğu ve batı mahallelerini birbirine bağlayan bisiklet yolu "Ödüllü Yavaş Bisiklet Sürme Yarışı" ile bisiklet severlerin hizmetine açıldı.



Beyaz Kırlangıçlar Görev Başında

İzmir Emniyet Müdürlüğü tarafından 2021 yılında hayata geçirdiği 'Beyaz Kırlangıç' uygulaması, bisiklet sürücülerinin, bisikletliler için ayrılan alanları rahat kullanmalarını amaçlıyor.

Uygulama kapsamında görevli trafik polisleri, bisiklet yollarının bulunduğu alanlarda sürekli denetimlerde bulunarak, alanların sadece bisikletliler tarafından kullanılması için görev yapıyor.



'30Altı İklim Zirvesi' Başlıyor

Gençlik ve Spor Bakanlığı, iklim değişikliğinin tüm yönlerini ele alacağı "30Altı İklim Zirvesi"ni 10 Haziran Cuma günü İstanbul'da gerçekleştirecek.

Türkiye'nin dört bir yanından iklim gönüllüsü gençlerin; çevre uzmanları, akademisyenler ve girişimcilerle buluşacağı zirvede, uzman isimlerin gençlerle, iklim krizinin sebepleri ve sonuçları, su savaşları, sürdürülebilir üretim ve tüketim, gıda güvenliği gibi pek çok başlığı masaya yatıracak.

Birçok konu başlığı altında söyleşi ve panellerin de düzenleneceği zirveye kayıt olmak isteyenler, "30Altıiklimzirvesi.com" internet adresinden başvuru yapabilecek



Adidas, Plastik Atıkların Önüne Geri Dönüşümle Gececek

Spor giyim markası Adidas, 2024 yılına kadar ürünlerinde işlenmemiş polyester kullanımını tamamen ortadan kaldırma hedefiyle geri dönüştürme stratejisi başta olmak üzere plastik atık sorununun sona ermesine yardımcı olacak yenilikler geliştiriyor.

2021 sonuna kadar ürünlerinde kullandığı tüm polyesterin yüzde 60'tan fazlasını geri dönüştürecek olan Adidas, 2030'a kadar tüm operasyonel emisyonlarını yüzde 30 azaltacağını ve 2050'ye kadar da iklim-nötr olacağını taahhüt ediyor.



Paris 2024, Sürdürülebilir Gıda Vizyonunu Açıkladı

Paris 2024, önceki olimpiyatların yarısından daha az iklim değişikliğine etki ederek, karbon nötr olmayı hedefliyor. Olimpiyat ve Paralimpik oyunlarında servis edilecek 13 milyon öğünün nasıl hazırlanacağı bu hedefe ulaşmada önemli rol oynuyor.

- Konuya yönelik yeni açıklanan taahhütler;
- Yiyecekler iki kat daha fazla bitki bazlı hazırlanacak.
- Sıfır gıda israfı için, tüketilmeyen gıdaları azaltmak amacıyla öğünlerin ihtiyaca yönelik olmasına odaklanılacak.
- Ulaşımında karbon salınımı azaltmak için yiyeceklerin %80'i Fransa'dan temin edilecek.
- Tek kullanımlık plastiklerin miktarı azaltılacak.
- Yiyeceklerin atıkları %100 geri dönüştürülecek.



Yürüyüş ve Bisiklet Bir Arada: Lopifit

Koşu bandında koşarken seyahat etmek isteyenler için icat edilen Lopifit isimli bisiklet, mobilite araçlarına yepyeni bir bakış açısı getiriyor.

Hollanda merkezli bir bisiklet üreticisi tarafından üretilen Lopifit ile bisiklet üzerinde yürüyüş yapılabilir. Normal yürüyüş hızında saatte 27 kilometre yol alabilen bisiklet, aynı zamanda bir elektrik motoruna da sahip.

Hollanda başta olmak üzere birçok yabancı ülkede satışa sunulan bisikletin ilerleyen yıllarda daha fazla yaygınlaşması bekleniyor.



Daha İyi Bir Yaşam İçin Global Wellness Day

2012 yılında dünyada iyi yaşamaya adanmış "ilk" gün olarak Türkiye'de kutlanmaya başlanan ve dünya genelinde kabul gören "Global Wellness Day", her yıl haziran ayının ikinci Cumartesi günü kutlanıyor.

"Bir gün tüm yaşamınızı değiştirebilir" sloganıyla kutlanan ve toplumu "iyi yaşam" konusunda bilinçlendirmeyi amaçlayan bu güne katılmak için yapmanız gereken tek şey, daha iyi bir yaşam için ilk adımı atmak. Bunun için Global Wellness Day Manifestosu'ndaki adımları hayatınıza dahil ederek başlangıç yapabilirsiniz.

Bu günü 11 Haziran'da tüm dünya ile birlikte kutlamak ve daha fazla bilgi almak için;

<https://www.globalwellnessday.org/turkey/>

GLOBAL
WELLNESS
DAY®