



HAREKET BÜLTENİ



Dünya Bisiklet Gününüz Kutlu Olsun!

1817'de Baron von Drais tarafından icat edilen ilk modern bisikletin (Draisine) bugün 204 yaşında. Bisikletle ilgili ilginç bilgileri sizler için derledik.

- Dünyada üretilen ve ticari olarak 1868 yılında satışa sunulan ilk bisikletin adı "Boneshaker" yani "Sarsak"tı ve ağırlığı 80 kg civarındaydı.
- Bugüne kadar bisikletle ulaşılan en yüksek hız Olimpiyat sporcusu John Howards ulaşmıştır ve bu hız 244,94 km/s'tir.
- Osmanlı döneminde bisiklet ilk olarak 19. yüzyılda, kamu hizmetlerinin hızlı bir şekilde yerine getirilmesi amacıyla polis, posta ve ordu teşkilatlarında kullanıldı.
- Şimdiye kadar üretilen en uzun tandem bisiklet 20 m'den uzun ve 35 kişiliktir.
- Bisiklet üzerinde en uzun süre sabit durma rekorunun sahibi Tsugunobu Mituishi, 1965 yılında Japonya'da bisiklet üzerinde 5 saat 25 dakikalık derecesi adını bisiklet tarihine yazdırmıştır.
- Dünyada toplam 1 milyar bisiklet olduğu hesaplanmıştır. Bu rakam dünya üzerindeki motorlu araçların kabaca iki katıdır.
- Ulaşımda bisikleti tercih edenler sayesinde her yıl yaklaşık olarak 1 milyar m³ benzinden tasarruf edilmektedir.



Böcekler İçin Bir Otel Yapmaya Ne Dersiniz?



Yaşadığımız çevredeki böcekler ve diğer canlıları gözlemlemek ve onlara bir yaşam ortamı sağlamak amacıyla her yaş için eşsiz bir öğrenme deneyimi sunan bu etkinliği ailecek yapabilirsiniz.

Malzemeler:

Böcek ve sürüngen oteli için kullanabileceğiniz en iyi malzemeler doğada, parkta, sokakta bulacağınız doğal malzemelerdir. Boş kutular, kartonlar, şişeler, plastik şişeler de bu projede işine yarayacaktır.

Yapılışı:

Otel yapımında kullanacağınız doğal malzemeleri toplayın.

Otelin ana yapısını oluşturacak bir kalıp seçin. Bu bir çekmece, ayakkabı kutusu vb. bir malzeme olabilir.

Ana yapıyı oluşturduysanız işin en eğlenceli kısmına geldik, odaları oluşturmak.

Tamamen kendi yaratıcılığınızı kullanarak otelin odalarını doğal malzemeler ile oluşturun.

Oteliniz için bahçenizde ya da balkonunuzda bir yer bulun ve yerleştirin.

Artık otele gelip giden misafirleri yakinen gözlemleyebilirsiniz. Gelen misafir türleri için bir not defteri tutabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için; <https://muzipo.com/blogs/eco-muzipo/bocek-ve-surungen-oteli-yapimi>

Geocaching Nedir?

Şehirde veya köyde dolaşmayı seviyor musunuz? Peki mobil uygulama kullanarak dolaşırken define avına çıkmak ister misiniz?

Cevabınız evet ise, Doğaya olan merakınızı fiziksel aktiviteye dönüştürmenin en keyifli yollarından biri olan Geocaching hakkında daha fazla bilgi sahibi olmalısınız. Geocaching, oyuna dahil olan herkesin, GPS kullanarak paylaşılan ipuçlarını takip etmesi, ipuçlarını çözmesi ve sürecin sonunda "geocache" isimli hazineye ulaşmasını sağlayan bir açık hava oyunu. Oyuncular tarafından saklanan hazineleri bulmak için yürüyüş ve bazen tırmanış ve dahş bile yapabilirsiniz.

Oyuna katılmak ve detaylı bilgi almak için;

<https://www.geocaching.com/play>



Yarın İçin Bugün Koş!

Adidas ve Parley, 28 Mayıs - 8 Hazirantarihleri arasında koşarak, yürüterek ya da tekerlekli sandalye ile kat edilen her 1 km için, 10 plastik şişeye denk ağırlıkta atığı sahillerden ve adalardan temizleyecek.

Aşağıdaki linkten Adidas Running uygulamasını indirerek katılabilirsiniz;



https://www.runtastic.com/challenges/runtastic/rfto21?utm_source=adidas&utm_medium=website&utm_campaign=rfto21&utm_content=adimadim_turkey&utm_term=26.05.2021

Dünya İçin İyilik Hareketine Siz De Katılın!

Dünyamız pandemi krizi ile karşı karşıya. Ancak karşımızda uzun yıllardır devam eden daha büyük bir kriz var;dünyanın sürdürülebilirliği. Bu konuda çocuklar ve yetişkinlerin birbirinden öğreneceği çok şey var. Aktif Yaşam Derneği'nin yürüttüğü Okul Dışarıda Günü kapsamında, iklim krizi ile mücadeleyi aileler ve öğretmenlerle kolektif biçimde şekillendirmek ve günlük yaşam alışkanlıklarını gözden geçirmek amacıyla "Dünya için İyilik Hareketi" başladı.

Bu hareket kapsamında oluşturulan "Dünya için İyilik Eğitim Seti", yetişkinler ve çocuklar arasında paylaşım ortamı yaratarak başta plastik atıklar olmak üzere sürdürülebilirlik konusu hakkında deneyimleyerek öğrenme fırsatı sunar.

Plastik ayak izini azaltmak için birbirinden eğlenceli ileri dönüşüm aktiviteleri ve Dünya için İyilik Seti'ne linkten ulaşabilirsiniz;

<https://okuldisaridagunu.org/dunya-icin-iyilik/>



Daha İyi Bir Yaşam İçin Global Wellness Day!

2012 yılında dünyada iyi yaşamaya adanmış "ilk" gün olarak Türkiye'de kutlanmaya başlanan ve dünya genelinde kabul gören "Global Wellness Day", her yıl haziran ayının ikinci Cumartesi günü kutlanıyor.

"Bir gün tüm yaşamınızı değiştirebilir" sloganıyla kutlanan ve toplumu "iyi yaşam" konusunda bilinçlendirmeyi amaçlayan bu güne katılmak için yapmanız gereken tek şey, daha iyi bir yaşam için ilk adımı atmak. Bunun için Global Wellness Day manifestosu'ndaki adımları hayatınıza dahil ederek başlangıç yapabilirsiniz.

Bu günü 12 Haziran'da tüm dünyayla birlikte kutlamak ve daha fazla bilgi almak için;

<https://www.globalwellnessday.org/turkey/>



Kravatlı Bisikletçi: Tekin Yolcu

Tekin Yolcu, Ankara İçişleri Bakanlığı'nda çalışan bir memur. Çocukken binmeyi çok sevdiği fakat sonrasında hayatından çıkan bisikletle yıllar sonra komşusunun bisikletini bir tur kullanarak tekrar tanıyor. Evden işe servis kullanmak yerine takım elbise ile bisikleti tercih etmeye başlayınca da "kravatlı bisikletçi" doğuyor. Bir süre sonra da tandem bisiklet almaya karar veriyor ve tüm ailesinin hayatına bisikletin girmesini sağlıyor. Her sabah oğlunu kreşe 3 kişilik bisiklet ile bırakıyor ve eşi ile birlikte işe gidiyorlar.

İklim krizinden dünyayı kurtarabilecek aracın bisiklet olduğuna inanan Yolcu, küresel iklim değişikliği için herkesin işe bisikletle gitmesinin mecbur kılınmasının çözüm için önemli bir katkı sağlayacağına inanıyor.

Tekin Yolcu'yu daha yakından tanımak için Cyclist Türkiye dergisine verdiği röportajı okuyabilirsiniz;

<https://www.cyclistmag.com.tr/2020/01/20/kravatli-bisikletci-her-zaman-cocuk/>

